

はじめまして、西 真希（にし まき）と申します。

私は自然がたくさんあり、最近有名になりつつある  
「レーマウンテンバイク Gatton GO!!」がある街  
飛騨市神岡町という所で生まれ育ちました。

子供の頃は、やんちゃで負けず嫌いで幼馴染とは勉強もスポーツも  
遊び（ゲーム）も常に競い合っていたことを覚えています。



そんな私ですが、身体が弱くすぐ風邪を引いたり、ケガがとにかく多かった子でした。

中学生の時、バレー部で大きな捻挫をして松葉杖。高校生の際は誘われて入った登山部で雪山に登っている最中に雪崩に巻き込まれ顔は奇跡的に埋まらず死にかけていた体験をしました。

両親には心配かけまくりでしたが、私のやりたいことを反対せず何でもやらせてくれた両親にすごく感謝しています。

高校、大学を卒業して社会人になりアパート仲介営業の職に就きました。

繁忙期は遅くまで仕事で、家に帰ってお風呂に入って寝に帰るだけの生活が続き、さすがに体調を崩してしまい、辞めることになりました。



この時に健康でいることの大切さを知り、その後、某フィットネスジムのインストラクターの仕事に就きました。

店長として務めさせていただき、運動・食事・睡眠の大切さを知ってそれを伝え続けていくことに最初はやりがいを感じていましたが、痛みがある方でなかなか治らない、体重を減らしたいなどのニーズにダイレクトに応えきれていないことにすごくモヤモヤしていました。

また、仕事上の性質上、お客様全員平等にサポートしなければならない、かつ、インストラクターという立場上、やるべきことが限られてしまう為、自分の中でも楽しく満足して働けないことに気づきました。

そして、それがお客様の為にならないことにも繋がっていきました。

そんな中、今までの自分の経験から一人一人にしっかりと向き合っ  
てその方のお手伝いができる仕事を探していた中ご縁があり、  
セイノウ接骨院でお仕事をさせていただけることになりました。

院長の施術見学をしていく中で、今まで覚えてきたことを活かしつつ、いろんな学びを得ることが出来、  
たくさんの方にもっと健康でいることの大切さを知っていただきたいという決意でこの仕事に向き合っ  
ています。まだまだたくさん覚えることありますが、これからもよろしく願いいたします。

